Как проверить свой стаж?   
  
Каждый человек должен знать свои пенсионные права. Основная их часть формируется на основании сведений о трудовом (страховом) стаже и страховых взносах, уплаченных работодателем. Посмотреть информацию о сформированных пенсионных правах граждан можно в Личном кабинете гражданина на сайте Пенсионного фонда ([pfr.gov.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fpfr.gov.ru&post=-98718584_9280&cc_key=" \t "_blank)).   
Наравне с трудовой книжкой для назначения пенсии используются сведения индивидуального (персонифицированного) учета.   
База данных о страховом стаже полностью сформирована на каждое застрахованное лицо. Полнота таких сведений зависит от того на сколько правильно они были предоставлены страхователем (работодателем).   
Сведения о периодах трудовой деятельности по трудовой книжке должны соответствовать сведениям индивидуального (персонифицированного) учета.   
Простой способ проверить полноту сведений о страховом стаже – это посмотреть его в Личном кабинете гражданина.   
Следует отметить, что если Вы не зарегистрированы на портале государственных услуг, то у Вас отсутствует возможность полного доступа в Ваш личный кабинет. В такой ситуации необходимо пройти полную регистрацию на портале государственных услуг.   
Если Вы обнаружили неточности или отсутствие сведений о периодах трудовой деятельности, то рекомендуем Вам обратиться в Управление ПФР по месту жительства для проведения заблаговременной работы.   
Заблаговременная работа осуществляется в отношении застрахованных лиц, у которых право на страховую пенсию возникает в течение ближайших 12 месяцев.   
В рамках заблаговременной подготовки документов для назначения пенсии специалисты клиентских служб Управлений ПФР оказывают содействие гражданам по их регистрации на портале государственных услуг вместе с процедурой подтверждения личности.   
Дополнительную информацию Вы можете узнать непосредственно в Управлении Пенсионного фонда (группа оценки пенсионных прав застрахованных лиц) 36-909, или по телефону горячей линии - 31-666.