

Прошу Вас разместить на сайте поселения информационное сообщение Приозерского отделения ГИМС.

Текст: ГИМС Приозерского района разъясняет:

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну а потом и другую ноги на лёд;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда пришли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

ПОМНИТЕ! Кроме знания правил безопасного поведения на водоёмах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное предельная осторожность.

Ст. государственный инспектор по маломерным судам Приозерского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Лен. обл.»

Коськов А. В.

Руководитель Приозерского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС по Ленинградской области»

Наседкин Г.Г.